



11月のほけんだより

2022年10月26日 子どもの森保育園

朝夕吹く風が冷たくなり、日増しに秋の深まりが感じられるようになりました。運動会を経て、園庭やお散歩で楽しそうにはしゃぐ子どもたちの姿がひと回りたくましく感じられます。これから寒くなりますが、適度な保温ができ自由に遊べる服装で、朝送り出していただきますようお願いします。

子どもの目 チェックしてみよう

- 絵本などに近づいて見ようとする
- 目を細めたり、見えにくそうにする
- 物を見るときに首を曲げたり、頭を傾けて見たりすることがある
- あごを上げて物を見る
- 明るいところで片目をつぶる

見えにくい目が片側の目だけのことも多く、子どもが自分で気づくことができません。

健診の視力検査などの短時間では見つからないこともあるので、家での様子が気になったら医師に相談しましょう。



咳エチケット

鼻と口をおおう

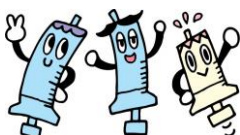
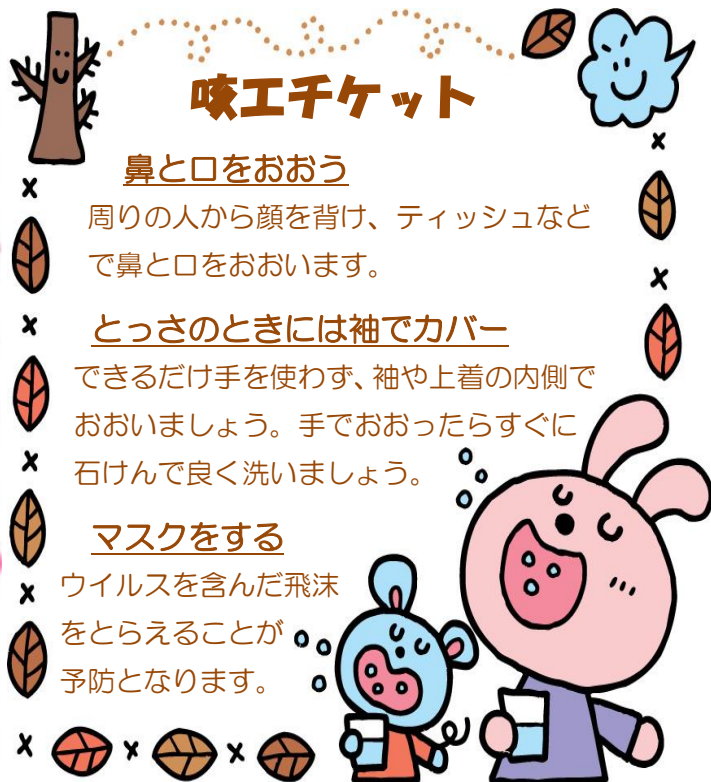
周りの人から顔を背け、ティッシュなどで鼻と口をおおいます。

とっさのときには袖でカバー

できるだけ手を使わず、袖や上着の内側でおおきましょう。手でおおったらすぐに石けんで良く洗いましょう。

マスクをする

ウイルスを含んだ飛沫をとらえることが予防となります。



インフルエンザ予防接種のシーズンです

インフルエンザのワクチンを接種しても発症することがありますが、症状が軽くてすむことがあります。子どもの場合は**1シーズン2回接種**が標準です。接種後2週間以上たたないと効果が現れないので、接種する方は**12月頃までに済ませる**ようにしましょう。アレルギーのあるお子さんの場合、医師とよく相談してください。また、各種予防接種を受けた時には**予防接種状況表**のご提出をよろしく願います。当園の職員も、全員インフルエンザの予防接種を受けます。

インフルエンザにかかったかな？と思ったら・・・

★受診して確認を

発熱と咳やのどの痛みなどの症状がある場合は、マスクをして必ず受診をしましょう。その際、結果を保育園にお知らせ下さい。

★脱水症状に注意

高熱が出たりすると脱水症状が出やすくなります。水分補給には十分注意しましょう。



★熱が下がって3日間は自宅療養をお願いします

小さなお子さんの場合は、解熱後5日以上もウイルスを排泄するというデータがあります。

厚生労働省から出されました「保育所における感染症対策ガイドライン」に基づき、熱が下がって丸3日たってからの登園をお願いしております。

ご協力をお願いいたします。

