



9月のほけんだより

2021年8月25日 子どもの森保育園

保育園2階テラスから聞こえる水遊びの歓声が毎日明るく元気いっぱいです。

お休みには夏らしさをゆっくり満喫して、子どもたちは心も体もしっかり育った夏になったことと思います。夏の疲れが出て体調を崩すことも多い時期です。生活リズムを整えて残暑を乗り切りましょう。

貼り薬についてのおねがい

喘息等で気管支拡張剤のテープ（**ホクナリン**など）を貼って登園する場合は、連絡帳にご記入の上、登園時に必ず担任または事務室へお知らせください。

また、貼るときは胸ではなく、背中等の子どもの手の届かない場所に貼るようにしていただくよう、よろしくお願いいたします。

気管支拡張剤のテープは、動悸、手の震え、興奮などの副作用がでることもあります。自己判断せず、必ず医師の指示のもとで使用しましょう。

処方薬ですので、貼っている時には水遊び、シャワーなどはできません。ご了承ください。

虫よけパッチやかゆみ止めパッチは登園時は貼らずに、ご自宅でのみご利用ください。

★9月15日（水）全園児の歯科健診が行われます★

松田歯科クリニック(多摩境)の松田医師、たきかわ歯科医院(木曽東)の瀧川医師が園に診察にいらっしゃる、年1回の歯科健診です。

全員が受けられるようご協力をお願いします。

※別日のふりかえ受診はありません。

また、歯やお口の中のことで気になることや心配なことがありましたら、歯科健診の当日までに、担任か看護師までお知らせください。



おくすいを飲むときに……

☆なぜ？を伝えましょう

無理やり口に押し込まず、元気になるために薬を飲むことや、いつまで飲めば良いのかを伝え、上手に飲めたらたくさんほめてあげてください。

☆どうやって？をたずねましょう

薬によっては、食べ物と混ぜることでより苦く飲みにくくなるものもあります。薬剤師さんから薬を受け取る時に、薬が苦手なことを伝え、飲ませ方や、うまく飲めなかったときにどうすれば良いかを聞いておくと安心です。

