



4月のほけんだより

2019年4月1日 子どもの森保育園

新しいお友だちを迎えての新年度が始まりました。春らしいこの時期は新しい環境や初めての集団生活での疲れが出たり、天候や気温の変動からも体調を崩しやすくなります。規則正しい生活リズムを心がけ、元気で楽しい生活を送れるよう、ご協力よろしくお願いいたします。

子どもの体調について

体調が良くないときは大勢のお友達の中で過ごすのもつらく、無理をしてしまうと体力回復にもかえって時間がかかります。症状がひどい時はゆっくり身体を休め、受診しましょう。

保育園でお預かりできない体調の目安は以下の通りです。

- 体温が高め（37.6℃以上）のとき。
- 嘔吐、下痢、咳がひどいとき。
- 食欲や笑顔がなく、元気もないとき。

元気であっても**発疹、下痢、めやに**などがあるときは**受診し、感染するものか、登園可能かどうか医師にご確認下さい**。感染するものでしたら感染の恐れが無いと医師に判断いただいたからの登園となります。**下痢や嘔吐**時も感染力が無く、24時間症状も無く、通常の食事・便に戻ってからの登園をお願いします。また、保育園へ欠席のご連絡の際には、**病名や症状**もお話し下さいますようお願いいたします。

以下の感染症にかかった場合は**医師の許可がないと登園できません**。

百日咳 ・麻疹 ・風疹 ・髄膜炎菌性髄膜炎 ・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） ・結核
水痘（みずぼうそう） ・咽頭結膜熱（プール熱） ・流行性角結膜炎 ・急性出血性結膜炎 ・溶連菌感染症

治って登園する際には医師に**登園許可証**を書いてもらい、登園時に事務室に提出をお願いします。

（登園許可証は事務室にあります。町田市での主な病院や診療所にも置いてあります。）

インフルエンザの場合、登園許可証は必要ありませんが、発熱した次の日から5日を経過し、かつ熱が下がった日から翌3日間は感染力があるため登園は控えていただく**出席停止**となります。

また、受診時に上記の病気の診断が出た場合には、保育園の方にもご一報をお願い致します。

- ♪ お子様の体調で気になることがありましたら、登園時に職員にお知らせください。
- ♪ 保育園で体調に変化があった場合にはご連絡させていただきますのでご了承ください。（お仕事の都合などで**連絡先がいつもと違う**場合には、登園時に職員にお知らせ下さい）
- ♪ **ご家族の方が上記感染症にかかった場合**もお知らせください。園児の感染予測や拡大の予防に大変役立ちます。また、登園許可証が必要な病気等に**送迎をされる方がかかった場合は送迎時に園内へは入らず**、門でのお子様の引き渡しと致しますのでよろしくお願い致します。



お薬について



原則としてお薬はお預かりしておりません。

受診する際には**保育園に通っていることを話し、1日2回の処方**にさせていただけるよう、医師と相談して下さい。どうしても保育時間中に必要なお薬についてはお預かりしますが、次の点に注意してください。

- ◆ 現在の症状で受診し**処方されたお薬のみ**を病院や薬局からの**薬剤情報書**と一緒にご持参ください。薬剤情報書は**毎回必要**ですので、その都度ご持参いただきますようお願いいたします。
- ◆ 内服薬は1回分のみ持ってきてください。水薬も1回分を容器（お弁当の醤油入れなど）に入れてお持ちください。
- ◆ 間違いを防ぐために、必ず薬一包ずつに**名前を明記**してください。軟膏・点眼薬にも**記名**してください。
- ◆ 紛失などを防ぐために、薬と薬剤情報書は**ジッパー付きの透明袋**に入れてください。
- ◆ **与薬依頼書**を記入の上、事務室へ提出し、必ず担任にも伝えてください。

予薬依頼書の約束事項

※内服薬の場合は毎回依頼の度に提出して下さい。

※点眼薬、軟膏は同じものに限り、1週間に1度、週初めの提出のみで構いません。

※内服薬、外用薬を同時に持ってきた際は**それぞれ別**に与薬依頼書を記入して下さい。

以上、よろしくお願いいたします。

** お知らせ **

* お済みの予防接種をお知らせください

予防接種に良い季節になってきました。また、今までに済ませてきた予防接種がいくつかあったという方もいらっしゃるかもしれません。園では健康カードに予防接種の記録をし、子ども達の健康状態の把握に役立てておりますので、**すでに済ませた予防接種がありましたらぜひ園にお知らせください**。

予防接種状況表の用紙は事務室か担任からお渡してきますので、お気軽に声をお掛け下さい。

* **ひよこ組**は今年度より3か月に1回(内科定期検診を含む)の乳児検診を行います。

毎日笑顔あふれる子どもたちの健康管理を努めさせて頂いています。保護者のみなさんや職員と協力して、子どもたちのすこやかな成長発達のお手伝いできればと思っています。健康に関することや、その他のことでも何かありましたらどうぞお気軽に声をお掛け下さい。

看護師 安達

