



10月のほけんだより



2020年9月25日発行
子どもの森保育園

朝晩はずいぶん涼しくなりました。お散歩から帰ってきた子どもたちの手には秋がいっぱいです。季節がら汗ばむことがありますので普段は薄着で過ごしますが、季節を感じるお散歩も満喫できるように長袖の着用や虫よけの使用等の対策も致しますので、着替えのご準備など、ご家庭のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

足に合った靴で 元気にあそぼう！



気が付いたら上履きが入らない……？という程、子どもの足は意外に早く成長します。また、すぐに成長するから…と、つい、足の大きさに合っていないサイズの靴をはかせていませんか？靴が足に合っていないと、不自然な足の使いかた、歩きかたのまま足が育つこととなります。成長著しいこの時期こそ、適切な靴選びが重要になってきます。運動会も近く、子ども達は毎日よく走り、良く踊っています。ぜひ、靴の確認もお願いします。

定期予防接種を受けましょう



10月になると各医療機関でインフルエンザの予防接種も始まり病院も混み合ってきます。予防接種の予定のある方は今の時期に受けておくと、混雑が避けられるかと思えます。

また、春からのコロナ禍で受診を控えていた分の予防接種などはありませんか？接種時期が決まっているものもありますので、母子手帳で確認して抜けが無いように冬前に受けておきましょう。

そうぐみさんは春までに麻疹風疹2期の予防接種をお忘れなく！



歯科検診のご協力 ありがとうございます

9月16日（水）に歯科健診が行われました。歯科の先生に『練習してきたの？上手！』とほめていただけるほど、みんな上手に受診できていました。残念なことに虫歯のある子も何人かいました。先日配布しました健診結果のお知らせをご覧いただき、虫歯はきちんと治療し、永久歯の生える前に正しい歯みがきの習慣を身につけましょう。

